

## Enseñanza en el Global Be Well Day con Lyfta

Con el Global Be Well Day a la vuelta de la esquina, queríamos hacer de todo lo más fácil posible para que pueda sacar el mayor provecho de las actividades de Lyfta con sus estudiantes.

En este documento puede encontrar instrucciones sobre cómo ubicar la lección del GBWD, publicar la lección y enseñarla a sus estudiantes.

Si prefiere video que texto, le recomendamos encarecidamente ver [este video](#) de integración preparado por nuestro grandioso equipo de entrenamiento. Tome en cuenta que puede cambiar el idioma de los subtítulos una vez que haya abierto el video.

### Empecemos a enseñar con Lyfta



#### Cómo tener la mejor experiencia

Recomendamos que use un equipo de escritorio o un ordenador portátil que funcione con Windows 10 o Mac OS X y Google Chrome como su navegador.



#### Opciones de idiomas

El idioma de su plataforma podría estar en inglés por defecto, pero lo puede cambiar fácilmente a español o portugués haciendo clic en las opciones de idioma de la esquina derecha en [teacher.lyfta.com](https://teacher.lyfta.com).



## Cómo configurar su contraseña e iniciar sesión

Habrá recibido un correo electrónico de nosotros con la línea de asunto “Bienvenido(a) a bordo”. Cree su contraseña si no lo ha hecho aún. Si perdió ese correo, diríjase a [teacher.lyfta.com](https://teacher.lyfta.com) y escriba su dirección de correo electrónico y haga clic en “¿Olvidó su contraseña?” para resetear su contraseña. Después de configurar su contraseña, diríjase a [teacher.lyfta.com](https://teacher.lyfta.com) e inicie sesión con su dirección de correo y contraseña.



## Cómo acceder a los planes de las lecciones

Una vez que haya iniciado sesión, use la función de búsqueda para buscar la lección del GBWD. Haga clic en la lupa magnificadora en la parte izquierda de la pantalla para abrir la búsqueda. Tan solo escriba “Cognita” en la barra de búsqueda y se le presentará diferentes planes de lecciones y materiales basados en idiomas y grupos de edades.

## Cómo publicar su lección del GBWD

Para enseñar la lección del GBWD, lo publicará en su dispositivo móvil y lo presentará frente al salón de clase en su pizarra blanca.

### Para publicar la lección para sus estudiantes

The screenshot shows the Lyfta Teacher interface. At the top, there is a navigation bar with the Lyfta logo, a language dropdown set to 'EN', a help icon, and a share icon. Below this is a breadcrumb trail: 'Home > Teach > Cognita GBWD ENG (7-11)'. The main content area is divided into two sections: 'Lesson outline' and 'Teacher notes'. The 'Lesson outline' section contains the text: 'Explore the themes of sustainability, wellbeing and food through three storyworlds - fasten your seatbelts, we're going to Peru, Germany and Afghanistan!'. The 'Teacher notes' section contains the text: 'This lesson is adaptable for all ages. It's other title is 'From grubs to bees to bread!'. This lesson introduces Flora and William, members of the indigenous Matsigenka tribe in Amazonian Peru, Malte in Germany and Najibullah in Afghanistan. You could use it to explore themes such as: biodiversity, sustainability, sustainable eating, food, nutrition, tradition and community. Like ALL Lyfta storyworlds, these characters are real people and unique. We don't share stories as being 'typical' or as 'single stories' of people or places. Cognita Values: respect, integrity, and accountability.' A red arrow points to the 'Teach' button in the top right corner of the main content area.

- ✓ Abra el “Plan de la lección”, haga clic en “Enseñar” y seleccione “Frente a la clase”. Luego solo comparta su pantalla.
- ✓ Una vez que empiece su lección, la tarjeta de la lección mostrará el nombre del plan de la lección y la descripción de la lección.
- ✓ Haga clic en “¡EMPECEMOS!” para empezar. El rastreador de actividad se mostrará a la derecha para mostrarle su progreso y la estructura de la lección. Haga clic en cualquier cosa que se “sacuda” en la pantalla.
- ✓ Las tarjetas de tareas le guían a través de la lección paso a paso. Aparecerán desde la parte inferior de la pantalla y se puede cerrar en la “X” para ver y explorar y globo de Lyfta. La tarea actual se destaca en rojo, tan solo haga clic en el ícono rojo para volver a abrir una tarjeta de tarea.
- ✓ Para moverse a través de la lección, debe completar cada tarjeta de tarea antes de moverse a la siguiente. Use los botones en la parte inferior de cada tarjeta de tarea para completa la tarea y abrir automáticamente la siguiente.
- ✓ Cuando haya terminado de enseñar la lección, tan solo cierre la pestaña para regresar a la interface del profesor. Hada clic en “Terminar la lección” en la esquina superior derecha para terminar la lección.

## Enlaces útiles e información

Las lecciones y la plataformas se encuentran disponibles a usted hasta el final de octubre de 2022, así que tiene la libertad de usar el material incluso antes y después de las actividades oficiales del GBWD.



Si alguna vez se enfrenta con un problema, puede ponerse en contacto con nosotros a través del recuadro de chat en la esquina inferior derecha y nuestro equipo de atención al cliente se pondrá en contacto con usted lo más pronto posible. Estamos ubicado en la zona horaria GMT+0, así que esto podría afectar los tiempos de respuesta.



[Mire este video](#) para aprender más sobre las lecciones y actividades de Lyfta.



Se puede encontrar más información en la página web [cognita.lyfta.com](https://cognita.lyfta.com)